



CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE ♦♦♦

DIMANCHE, le 13 octobre 2013 **28^e dimanche ordinaire**

K	9h00	Denise Lemieux	Madeleine Martineau
EH	9h00	André Tanguay	Parents et amis
J	9h00	Marguerite Lévesque Morin 1 ^{er}	Parents et amis
J	TL	Jean-Raymond Simard 23 ^e	Huguette et famille
J	RMM	Jean Brouillard	Ses parents
E	10h00	Gabrielle Harvey Poulin	Ses enfants
E	PAV	Défunts famille D'Amours	Lucienne et Normand
E	JCD	Lise Désainde 1 ^{er}	Parents et amis
B	10h15	Louis Roch Séguin	Parents et amis
H	10h30	Alice Bégin et Adrien Quirion	Jocelyne et Claude Quirion

LUNDI, le 14

E	8h30	Augustin et Irène Scalabrini	Carole et Maurice Scalabrini
E	PAV	Lise Désainde	Parents et amis
E	JMB	Dominic Viens	Parents et amis
J	11h00	Gérard Hébert	Parents et amis
J	TL	François Gérin	Viola Cloutier
J	PAV	Thérèse Trudeau Savard	Parents et amis

MARDI, le 15 **Sainte Thérèse D'Avila**

E	8h30	Parents et amis défunts	Huguette et Renald
E	JMB	Lise Riendeau	Parents et amis
E	PAV	René Bombardier	Parents et amis
J	11h00	En action de grâce 58 ^e mariage	Gilberte et Laurent
J	TL	Antonin Rosa	Parents et amis

MERCREDI, le 16 **Sainte Marguerite d'Youville**

E	8h30	Magella Baillargeon	Son époux et ses enfants
E	JMB	Claude Désorcy	Parents et amis
E	PAV	Alice Deschênes	Parents et amis
J	8h30	Irène Désorcy	Parents et amis
J	TL	Abbé Fernand Pouliot	Émélie et Yves Hébert
Mf	9h30	Adrienne Hébert Grenier	Parents et amis

JEUDI, le 17 **Saint Ignace d'Antioche**

E	JMB	Florian Côté	Parents et amis
J	8h30	Ricardo Beaudoin	Parents et amis
J	TL	Xavier St-Cyr	Yvan Boutin
J	PAV	Urbain Lebel	Parents et amis
Bc	9h30	Joseph E. Cloutier	Sa fille Jeannine C. Brouillard

VENDREDI, le 18 **Saint Luc, évangéliste**

J	8h30	Vierge Marie, faveurs obtenues	Une paroissienne
J	TL	Gérard Hébert	Son filleul Richard Lynch
J	RMM	Christian Riendeau	Ses parents
E	JMB	Réjean Grenier	Parents et amis

SAMEDI, le 19

J	16h00	Gaston 6 ^e et Claude 5 ^e Filion	Leur famille
J	TL	Carmen Robidas Thibault 1 ^{er}	Parents et amis
J	RMM	Armand Tremblay Robert, Éline, Norman, Janice, Maurice et Paul	
H	16h00	Noëlla et Eugène Cotnoir	Lucien et Diane Cotnoir
D	19h00	Défunts Leclerc et Tremblay	Ginette Tremblay

LAMPES DU SANCTUAIRE



St-Jean : Gilles Larochelle
Chapelle St-Jean: Nicole et Roger P.
St-Edmond: Irène Daigle
St-Matthieu : Rita Lessard
St-Wilfrid : Une paroissienne
St-Herménégilde : Sylvie Raymond

DIMANCHE, le 20 octobre 2013 **Sainte Edwidge**

K	9h00	Gérard et Gisèle Ashby	Marie-Claire et Roger Ashby
EH	9h00	Gabrielle Riendeau Mongeau	Parents et amis
J	9h00	Louis Vaillancourt 4 ^e	Aurore et Léopold Pelletier
J	TL	Blanche Lavoie Isabelle	Laurier et Loïselle Carrier
J	RMM	Adrienne Hébert Grenier	Parents et amis
E	10h00	Guy Daigle 13 ^e	Son épouse et ses enfants
E	PAV	Emmanuel Duteau 1 ^{er}	Parents et amis
E	JCD	Claude Roy	Angéline et Raymond Giroux
B	10h15	Gilles 4 ^e et Aurore 25 ^e Provencher	La famille
H	10h30	Amédée Pivin	Linda et René Nadeau



NOUS RECOMMANDONS AUX PRIÈRES

Yvette Guillet, veuve de Gérard Lehoux, décédée à l'âge de 92 ans. Les funérailles eurent lieu le 2 octobre à St-Jean et l'inhumation au cimetière St-Edmond.

Lionel Désainde, époux d'Alpha Charest, décédé à l'âge de 91 ans. Les funérailles eurent lieu le 5 octobre à St-Edmond.

AVONS ACCUEILLI DANS L'ÉGLISE PAR LE BAPTÊME

Stella Sage, fille de Katherine Noiseux et d'Alain Sage, née le 18 mai 2013, elle a été baptisée le 6 octobre à St-Edmond.



ACTIVITÉS

Fermières St-Marc, réunion lundi le 14 octobre à 19h00 au sous-sol église Saint-Edmond.

Filles d'Isabelle, assemblée ouverte aux femmes intéressées par notre mouvement. On demande aux membres de venir avec une amie. Fête des jubilaires. Le 14 octobre à 19h30 au sous-sol de l'église St-Jean. Bienvenue aux amies intéressées.

AFÉAS de Barnston, réunion le 16 octobre au sous-sol église St-Edmond

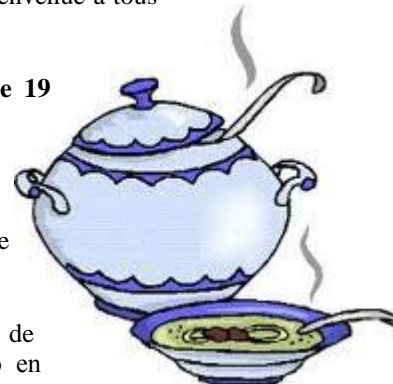


BINGO le 17 octobre ainsi qu'à tous les jeudis soirs à 19h00 au sous-sol St-Edmond. Bienvenue à tous et à toutes.

Souper paroissial à mettre à vos agendas le samedi le 19 octobre à St-Herménégilde

Brunch du Collège Rivier, dimanche le 20 octobre de 9h à 12 heures. Le prix des billets est de 12 \$ pour les adultes et de 6 \$ pour les 12 ans et moins. Belle occasion de fraterniser ! On vous attend en grand nombre !

Souper paroissial à St-Malo, dimanche le 20 octobre de 16h30 à 19h00, au Centre des Loisirs suivi d'un bingo en soirée.



15 HABITUDES QUE LES GENS HEUREUX N'ONT PAS

Dans notre quête du bonheur, trop souvent, nous mettons nous-mêmes des obstacles sur notre propre chemin. Élite Daily a énuméré 15 habitudes que les gens peuvent avoir, et qui ruinent leur propre bonheur.

1. Le commérage. Si vous êtes heureux avec votre propre vie, pourquoi se soucier de ce qui se passe chez les autres ? La seule chose que cette habitude produit c'est de vous donner l'air piteux et jaloux.
2. Se mêler des problèmes des autres. Les gens qui ne peuvent pas s'empêcher d'interférer avec les affaires des autres le font souvent parce qu'ils souffrent du vide de leur existence, qu'ils cherchent à combler de cette manière.
3. Penser négativement. Certains passent leur temps à se plaindre de tout et de tout le monde, tandis que d'autres, plus optimistes, voient toujours le verre à moitié plein. Se concentrer sur le positif permet de se sentir heureux.
4. La jalousie. Les gens heureux ne se comparent pas avec les autres parce qu'ils se satisfont de ce qu'ils ont et ils prennent du plaisir à célébrer les réussites de leurs amis.
5. Rechercher l'approbation des autres. Les gens heureux n'ont pas besoin que les autres leur reconforment leur valeur personnelle. Ils savent ce qu'ils valent et ils ne se soumettent pas aux attentes des autres, ce qui leur permet de se concentrer sur leur développement personnel.
6. La vengeance. Au lieu de chercher la vengeance, les gens heureux essaient de solutionner le problème et de l'oublier. La meilleure vengeance est de vivre une bonne vie.
7. Garder du ressentiment. La seule chose que l'on gagne avec le ressentiment, c'est l'augmentation de sa propre tristesse. Apprenez à lâcher prise, spécialement pour les choses que nous ne pouvons pas changer, et qui appartiennent au passé.
8. Vouloir avoir raison à tout prix. Exposez votre point de vue de manière respectueuse et écoutez celui des autres. En discutant indéfiniment pour essayer de convaincre les autres, vous ne faites que tenter de redorer votre égo. Cessez d'imposer votre point de vue, ou de croire que vous savez mieux que les autres : chacun vient de quelque part.
9. Avoir des attentes sur les autres. Un des plus grands défis de l'existence est d'accepter les gens tels qu'ils sont réellement. Vous vous sentirez plus serein lorsque vous comprendrez que vous ne pouvez pas changer les gens.
10. Ignorer les problèmes personnels. Seuls les gens malheureux ignorent les problèmes quand ils surviennent. Malheureusement, plus vous ignorez le problème, et plus il devient important.
11. Croire que le bonheur est ailleurs. Le vrai bonheur est ici et en vous. Vous seul avez le pouvoir de voir les choses sous un angle positif. Aucune possession matérielle ou relation humaine ne peut vous rendre heureux si vous n'êtes pas déjà satisfait avec vous-même.
12. Trop réfléchir. L'excès de réflexion produit des problèmes à partir de rien et mène à des désaccords entre les personnes. Sur-analyser les situations et les événements ne conduit qu'à produire du stress et de l'anxiété, et jamais de décisions rationnelles.
13. Vivre dans le passé. Le passé est le passé et vous ne pouvez plus changer quoi que ce soit. C'est dans le présent et l'avenir que l'on peut construire son bonheur.
14. Suivre le troupeau. Les gens heureux ont confiance en eux. Ils ne sont pas des suiveurs, mais plutôt des guides.
15. Prendre les choses personnellement. Lorsqu'une personne vous adresse un commentaire, sachez prendre du recul, et éviter de sur-analyser ce qu'elle vient de dire, mais laissez-la plutôt expliquer son point de vue. C'est à vous de décider comment vous interprétez la critique. Pensez à ce que vous pourriez apprendre en examinant les choses sous un angle différent du vôtre, lorsque vous considérez que les critiques sont constructives.